



# PSICOLOGÍA

Ana Casas López



## Psicoterapia Online

1ª consulta gratuita

### TERAPIA ONLINE

---

A consecuencia de la crisis del COVID-19, para que mis pacientes estuvieran protegidos y continuaran recibiendo ayuda, pasé a realizar las sesiones a través de videoconferencia.

La Psicoterapia Online, cuyos resultados se encuentran avalados por la ciencia, permite recibir apoyo y tratamientos cercanos a la par que eficaces. Es cómoda y preserva la seguridad de la persona.

En mi opinión, la confianza o intimidad que se da en una sesión; el vínculo que se puede generar en una terapia, depende más de la presencia y del genuino interés del terapeuta, que del sistema en sí. ¡Os animo a que podáis comprobarlo en la primera sesión gratuita!

[acasas@anacasapsicologia.com](mailto:acasas@anacasapsicologia.com)

---

[www.anacasapsicologia.com](http://www.anacasapsicologia.com)

---



**659 87 20 84**